



Kauno lopšelis – darželis „Gintarėlis“

Baltijos g. 28, Kaunas

Patvirtintas 2025-05-07

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-7 metų vaikams

(priešmokykliniams)

Naudojamas nuo 2025-05-08

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7⁰⁰ iki 19⁰⁰ val.

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	6849	200/9	7,53	10,41	37,63	274,32
Trintos uogos	14912	40	0,29	0,17	6,25	27,68
Sezoniniai vaisiai	81667	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Kmynų arbata (be cukraus)	652	200	0,30	0,22	0,75	6,14
Iš viso maitinimui:			9,02	10,90	56,33	359,44

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)(augalinis)	84782	150	1,38	5,19	11,42	97,89
Skrebutis	29642	20	1,58	0,40	10,56	52,14
Orkaitėje kepti kapotos kalakutienos filė kepsneliai (tausojantis)	51341	85	18,58	8,07	10,52	189,00
Perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	27313	80	2,21	0,29	17,52	81,50
Burokėlių salotos	92609	100	2,67	5,19	4,41	75,02
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, paprika)	92610	60	0,50	0,12	2,44	12,84
Vanduo su apelsiniais	31438	200	0,07	0,01	0,94	4,10
Iš viso maitinimui:			26,99	19,26	57,81	512,49

*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių asorti (melionai, bananai)	84059	260	1,70	0,44	34,89	150,32
Iš viso maitinimui:			1,70	0,44	34,89	150,32

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai 9 proc. rieb. (tausojantis)	23750	120	19,82	10,11	34,35	307,67
Natūralus jogurtas (3,8 proc. rieb.)	15724	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Arbata (be cukraus)	29419	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			20,86	10,82	35,53	322,15
Iš viso dienai:			58,56	40,97	184,56	1344,40

I savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška aviųž dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieč.) ir cinamonu (tausojantis)	32517	200/4/2	9,60	8,81	40,19	278,48
Sezoniniai vaisiai	81669	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Kakava su pienu (2,5 proc. rieč.)	17275	200	3,86	3,30	8,78	80,24
Iš viso maitinimui:			13,79	12,11	56,89	391,68

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šaldytų žiedinių kopūstų ir žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	84783	150	4,58	5,29	14,86	125,41
Orkaitėje kepta šviežia lašišos file su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	26903	80	18,68	15,73	0,90	219,90
Biri plikytų ryžių košė su ciberžole (tausojantis) (augalinis)	27316	80	2,17	1,65	19,93	103,29
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	92611	100	0,81	0,14	3,88	20,05
Morkų lazdelės	92991	50	0,50	0,05	5,20	23,25
Vanduo su apelsiniais	31438	200	0,07	0,01	0,94	4,10
Iš viso maitinimui:			26,81	22,88	45,70	496,00

*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių ir bananų tyrė	7900	190	1,33	0,89	34,20	150,16
Iš viso maitinimui:			1,33	0,89	34,20	150,16

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Mieliniai blynai	12806	150	8,80	11,38	43,79	312,75
Trintos uogos	14912	40	0,29	0,17	6,25	27,68
Arbata (be cukraus)	29419	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,09	11,55	50,04	340,46
Iš viso dienai:			51,02	47,43	186,84	1378,3

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	20184	200/2	8,41	5,07	38,19	231,99
Sezoniniai vaisiai	81811	100	0,63	0,18	16,20	68,94
Sūrio lazdelė 40 proc. rieb.	5700	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Arbata (be cukraus)	29419	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,38	9,41	54,47	360,08

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konservuotų agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	84785	100	1,98	3,23	16,29	102,12
Ruginė duona	24369	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kiaulienos mentės maitinukai su kopūstais ir plikytais ryžiais (tausojantis)	41088	90	13,16	18,36	6,27	242,94
Jogurto (3,8 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	28404	30	0,89	2,91	1,67	36,47
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	27317	90	1,85	0,09	18,26	81,30
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, ridikėliai)	92992	130	1,16	0,11	5,21	26,48
Vanduo paskanintas obuoliais	26028	200	0,02	0,00	0,59	2,47
Iš viso maitinimui:			20,28	24,91	57,42	534,95

*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bandelė su cinamonu	7898	50	3,10	2,05	28,29	144,00
Iš viso maitinimui:			3,10	2,05	28,29	144,00

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	18395	185	13,81	12,44	31,87	294,74
Pomidorų padažas	27825	20	0,20	0,00	3,80	16,00
Arbata (be cukraus)	29419	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,01	12,45	35,68	310,76
Iš viso dienai:			51,77	48,81	175,86	1349,78

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų (avižių, miežių, kviečių ar kt.) grūdų dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	36266	200/5	9,26	7,76	45,62	289,30
Sezoniniai vaisiai	81775	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Arbata (be cukraus)	29419	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,26	8,16	69,02	390,52

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	84788	150	3,46	7,24	14,26	136,03
Vištienos krūtinėlės filė maltinis (tausojantis)	51346	80	16,51	6,40	11,17	168,35
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	27318	80	3,02	0,74	16,63	85,32
Pekino kopūstų ir morkų salotos	92615	110	1,24	1,99	11,27	67,99
Pomidorai	92616	30	0,30	0,12	1,74	9,24
Vanduo su citrina	7336	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			24,65	16,53	56,15	471,97

*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grūdėta varškė (iki 7 proc. rieb.) su trintomis uogomis	24394	100/25	12,23	7,10	7,86	144,24
Iš viso maitinimui:			12,23	7,10	7,86	144,24

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvės (tausojantis) (augalinis)	31492	200	4,04	5,67	39,66	225,87
Ekologiško natūralaus jogurto (3.8 proc. rieb.) ir agurkų padažas	27830	30	0,95	0,77	1,43	16,44
Pienas 2,5 proc. rieb.	5103	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			9,20	10,19	48,14	321,06
Iš viso dienai:			56,34	41,98	181,17	1327,79

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su šaldytomis trintomis braškėmis ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	40043	200/30/3	7,37	5,70	36,44	226,52
Sezoniniai vaisiai	81806	100	0,36	0,36	14,52	62,76
Arbata (be cukraus)	29419	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,73	6,06	50,96	289,30

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	84811	150	1,33	3,85	8,86	75,43
Bulvių plokštainis	32549	150	4,53	4,07	23,87	150,17
Troškinta kiaulienos mentė (tausojantis)	41107	60	8,44	12,90	3,08	162,18
Grietinė 30 proc. rieb.	28517	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprika)	32427	100	0,86	0,19	5,07	25,41
Morkų salotos su česnakų	92993	40	0,51	1,04	4,52	29,49
Vanduo su citrina	7336	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			16,30	28,08	47,00	505,95

*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	5272	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Vynuogės	64919	50	0,35	0,10	9,00	38,30
Iš viso maitinimui:			11,03	8,42	9,16	156,54

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta ekologiška varškė (9 proc. rieb.) su šaldytomis trintomis uogomis	23787	110/30	17,76	14,52	11,74	248,66
Kukurūzų traputis	22441	15	1,38	0,83	10,88	56,45
Arbata (be cukraus)	29419	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,14	15,35	22,61	305,13
Iš viso dienai:			54,20	57,91	129,73	1256,92

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	40044	170/30	7,44	6,29	41,80	253,54
Sezoniniai vaisiai	81807	90	0,81	0,36	13,32	59,76
Pienas 2,5 proc.rieb.	5103	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			12,45	10,40	62,17	392,05

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šparaginių pupelių ir žirnių sriuba su vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos kukuliais (tausojantis)	84812	130/30	8,36	6,23	11,13	134,04
Maltas kiaulienos kumpio kotletas su daržovėmis (tausojantis)	41108	70/20	14,20	11,82	3,26	176,21
Perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	27313	80	2,21	0,29	17,52	81,50
Kopūstų, agurkų salotos	92619	120	1,62	2,82	6,90	59,45
Vanduo su apelsiniais	31438	200	0,07	0,01	0,94	4,10
Iš viso maitinimui:			26,47	21,16	39,74	455,30

*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	5272	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Vynuogės	64919	50	0,35	0,10	9,00	38,30
Iš viso maitinimui:			11,03	8,42	9,16	156,54

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynėliai su obuoliais	12871	100/25	6,72	10,10	38,02	269,87
Trintos šaldytos uogos	27839	30	0,23	0,10	7,45	31,60
Arbata (be cukraus)	29419	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,94	10,20	45,47	301,50
Iš viso dienai:			56,89	50,19	156,54	1305,39

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	32517	200/4/2	9,60	8,81	40,19	278,48
Sezoniniai vaisiai	81812	90	0,48	0,08	8,88	38,16
Kmynų arbata (be cukraus)	652	200	0,30	0,22	0,75	6,14
Iš viso maitinimui:			10,38	9,11	49,82	322,78

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis)(augalinis)	84782	150	1,38	5,19	11,42	97,89
Skrebutis	29642	20	1,58	0,40	10,56	52,14
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis)	26908	80	15,45	12,72	4,61	194,70
Bulvių košė (tausojantis)	6619	90	2,18	3,22	16,15	102,31
Burokėlių salotos	92609	100	2,67	5,19	4,41	75,02
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, paprika)	92610	60	0,50	0,12	2,44	12,84
Vanduo su apelsiniais	31438	200	0,07	0,01	0,94	4,10
Iš viso maitinimui:			23,83	26,84	50,33	539,00

*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių asorti (melionai, bananai)	84059	260	1,70	0,44	34,89	150,32
Iš viso maitinimui:			1,70	0,44	34,89	150,32

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	3280	120	18,62	13,04	24,42	289,50
Trintos uogos	3633	40	0,28	0,16	6,14	27,12
Arbata (be cukraus)	29419	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,90	13,20	30,57	316,65
Iš viso dienai:			54,81	49,59	165,81	1328,75

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška apvalių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	40247	200/4/2	6,58	5,77	47,02	266,34
Sezoniniai vaisiai	81811	100	0,63	0,18	16,20	68,94
Arbata (be cukraus)	29419	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,21	5,95	63,23	335,31

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių, baltagūžių kopūstų ir pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	84816	150	3,04	1,19	10,79	66,02
Virtų bulvių blynai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	41113	90/50	12,28	9,59	35,07	275,74
Jogurto (3,8 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	28404	30	0,89	2,91	1,67	36,47
Pekino kopūstų ir morkų salotos	92615	110	1,24	1,99	11,27	67,99
Vanduo paskanintas obuoliais	26028	200	0,02	0,00	0,59	2,47
Iš viso maitinimui:			17,47	15,69	59,41	448,70

*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Jogurtas 3,8 proc. rieb. su šaldytomis trintomis uogomis ir bananais	7899	125/30/30	5,89	4,62	20,00	145,05
Iš viso maitinimui:			5,86	4,62	20,00	145,05

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	18395	185	13,81	12,44	31,87	294,74
Pomidorų padažas	27825	20	0,20	0,00	3,80	16,00
Arbata (be cukraus)	29419	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,01	12,45	35,68	310,76
Iš viso dienai:			44,55	38,71	178,31	1239,82

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	967	90	11,43	9,81	0,81	137,25
Batonas su sviestu (82 proc. rieb.)	21491	20/5	1,53	4,48	10,10	86,82
Majonezas 72 proc. rieb.	27973	15	0,03	5,10	0,90	49,62
Konservuoti agurkai	37361	60	0,30	0,00	1,20	6,00
Sezoniniai vaisiai	81669	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Arbata (be cukraus)	29419	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,61	19,39	20,93	312,68

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	84817	150	1,22	4,55	10,37	87,34
Ruginė duona	24369	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Makaronai su malta vištienos krūtinėlės filė (tausojantis)	51370	90/70	23,50	8,63	33,08	303,95
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, ridikėliai)	92620	115	1,00	0,09	4,60	23,25
Vanduo su citrina	7336	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			27,07	13,50	58,24	462,73

*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bandelė su cinamonu	7898	50	3,10	2,05	28,29	144,00
Iš viso maitinimui:			3,10	2,05	28,29	144,00

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių pyragas (tausojantis)	7687	100	10,13	12,25	47,32	339,98
Pienas 2,5 proc. rieb.	5691	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			12,93	14,75	52,02	392,48
Iš viso dienai:			56,70	49,69	159,46	1311,86

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu						
82 proc. rieb. (tausojantis)	6849	200/9	7,53	10,41	37,63	274,32
Trintos uogos	14912	40	0,29	0,17	6,25	27,68
Sezoniniai vaisiai	81806	100	0,36	0,36	14,52	62,76
Arbata (be cukraus)	29419	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,18	10,94	58,40	364,78

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	84818	150	4,33	3,28	19,24	123,79
Ruginė duona	24369	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Plikytų ryžių plovos su kiaulienos mente (tausojantis)	41116	120/50	11,74	17,04	35,08	340,67
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, ridikėliai)	92620	115	1,00	0,09	4,60	23,25
Vanduo su citrina	7336	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			18,41	20,65	69,11	535,90

*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių asorti (obuoliai ir apelsinai)	64921	210	2,03	0,15	34,38	146,99
Iš viso maitinimui:			2,03	0,15	34,38	146,99

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	67660	200	4,75	9,20	25,84	205,18
Užkeptas sumuštinis su varške 9 proc. rieb. ir obuoliais (tausojantis)	21493	30/32/13	6,70	5,60	21,63	163,68
Arbata (be cukraus)	29419	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,45	14,80	47,48	368,89
Iš viso dienai:			38,04	46,38	174,99	1269,57

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų (avižių, miežių, kviečių ar kt.) grūdų dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	36266	200/5	9,26	7,76	45,62	289,30
Trintos šaldytos uogos	27839	30	0,23	0,10	7,45	31,60
Sezoniniai vaisiai	82389	150	0,60	0,00	9,15	39,00
Arbata (be cukraus)	29419	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,09	7,86	62,22	359,92

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	84819	150	1,25	3,05	7,51	62,50
Ruginė duona	24369	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa troškinta su grietinėle (36 proc. rieb.) ir daržovėmis (tausojantis)	51374	60/30/30	11,87	16,91	4,22	216,58
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	24416	70	4,50	0,96	17,40	96,24
Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, paprika)	92610	60	0,50	0,12	2,44	12,84
Morkų lazdelės	30103	75	0,75	0,08	7,80	34,88
Vanduo su apelsinais	31438	200	0,07	0,01	0,94	4,10
Iš viso maitinimui:			20,16	21,32	49,43	470,30

*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių ir bananų tyrė	7900	190	1,33	0,89	34,20	150,16
Iš viso maitinimui:			1,33	0,89	34,20	150,16

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta ekologiška varškė (9 proc. rieb.) su šaldytomis trintomis uogomis	23787	110/30	17,76	14,52	11,74	248,66
Bandelė su cinamonu	22603	50	3,10	2,05	28,29	144,00
Arbata (be cukraus)	29419	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			20,86	16,57	40,02	392,69
Iš viso dienai:			52,42	46,64	185,88	1373,07

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu						
82 proc. rieš. (tausojantis)	6849	200/9	7,53	10,41	37,63	274,32
Trintos uogos (braškės)	14912	40	0,29	0,17	6,25	27,68
Sezoniniai vaisiai	81669	80	0,32	0,00	7,92	32,96
Arbata (be cukraus)	29419	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,14	10,58	51,80	334,98

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šaldytų žiedinių kopūstų ir žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	84820	150	4,58	5,29	14,86	125,41
Lašišos ir lydekos filė kotletas (tausojantis)	26909	50/30	19,06	11,17	6,39	202,31
Bulvių košė (tausojantis)	6619	90	2,18	3,22	16,15	102,31
Burokėlių salotos	92609	100	2,67	5,19	4,41	75,02
Konservuoti agurkai	92621	60	0,30	0,00	1,20	6,00
Vanduo su apelsiniais	31438	200	0,07	0,01	0,94	4,10
Iš viso maitinimui:			28,86	24,88	43,95	515,15

*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių asorti (mandarinai, persikai, bananai)	84063	250	1,80	0,30	33,90	145,50
Iš viso maitinimui:			1,80	0,30	33,90	145,50

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekcinėje krosnyje kepti varškėčiai						
9proc. rieš. (tausojantis)	24375	110	16,02	11,09	24,57	262,13
Vaisių tyrėlė	5905	100	0,70	0,47	18,00	79,03
Pienas 2,5 proc. rieš.	5691	100	2,80	2,50	4,70	52,50
Iš viso maitinimui:			19,52	14,06	47,27	393,66
Iš viso dienai:			58,32	49,82	176,92	1391,05



3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška apvalių ryžių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	40247	200/4/2	6,58	5,77	47,02	266,34
Sezoniniai vaisiai	81811	100	0,63	0,18	16,20	68,94
Kmynų arbata (be cukraus)	652	200	0,30	0,22	0,75	6,14
Iš viso maitinimui:			7,50	6,17	63,97	341,42

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis)	84782	150	1,38	2,32	11,40	72,03
Skrebutis	29642	20	1,58	0,40	10,56	52,14
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	41117	70/50	13,44	8,04	43,08	298,44
Jogurto (3,8 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas	28404	30	0,89	2,91	1,67	36,47
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprika)	32246	130	1,12	0,25	6,60	33,11
Vanduo paskanintas obuoliais	26028	200	0,02	0,00	0,59	2,47
Iš viso maitinimui:			18,42	13,93	73,91	494,66

*papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Jogurtas 3,8 proc. rieb. su šaldytomis trintomis uogomis ir bananais	7899	125/30/30	5,89	4,62	20,00	145,05
Iš viso maitinimui:			5,89	4,62	20,00	145,05

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	11266	200	6,27	8,25	19,04	175,47
Batonas su sviestu (82 proc. rieb.) fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) ir agurku	21499	30/7/10/5	4,79	8,83	15,51	160,65
Arbata (be cukraus)	29419	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,06	17,08	34,54	336,15
Iš viso dienai:			42,87	41,80	192,43	1317,28

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	40044	170/30	7,44	6,29	41,80	253,54
Sezoniniai vaisiai	82392	90	0,63	0,00	9,99	42,48
Arbata (be cukraus)	29419	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,07	6,29	51,79	296,05

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių, baltagūžių kopūstų ir pupelių sriuba (tausojantis)	84816	150	3,04	1,19	10,79	66,02
Grietinė 30 proc. rieš.	28415	10	0,22	3,50	0,30	33,58
Jautienos nugarinės beštrogenas (tausojantis)	41118	120	15,09	14,16	7,20	216,61
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	6625	90	1,86	1,24	18,27	91,70
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, ridikėliai)	92620	115	1,00	0,09	4,60	23,25
Vanduo su citrina	7336	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			21,34	20,21	42,23	436,19

*Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės 40 proc. rieš.	5272	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Vynuogės	64919	50	0,35	0,10	9,00	38,30
Iš viso maitinimui:			11,03	8,42	9,16	156,54

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai 9 proc. rieš. (tausojantis)	23750	120	19,82	10,11	34,35	307,67
Natūralus jogurtas (3,8 proc. rieš.)	15724	20	0,86	0,70	1,18	14,46
Arbata (be cukraus)	29419	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			20,68	10,82	35,53	322,15
Iš viso dienai:			61,11	45,74	138,71	1215,61



3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška avižų dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis)	32517	200/4/2	9,60	8,81	40,19	278,48
Trintos uogos	4979	40	0,48	0,24	9,10	40,48
Sezoniniai vaisiai	81806	100	0,36	0,36	14,52	62,76
Arbata (be cukraus)	29419	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,44	9,41	63,82	381,75

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	84788	150	3,46	7,24	14,26	136,03
Vištienos krūtinėlės filė maltinis (tausojantis)	51346	80	16,55	6,44	11,42	169,79
Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	27318	80	3,02	0,74	16,63	85,32
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika)	92623	100	0,80	0,10	4,75	23,10
Morkų su obuoliais salotos	92624	60	0,53	5,51	6,29	76,91
Vanduo su citrina	7336	200	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			24,45	20,02	54,18	494,74

*papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grūdėta varškė (iki 7 proc. rieb.) su trintomis uogomis	24394	100/25	12,23	7,10	7,86	144,24
Iš viso maitinimui:			1,33	0,89	34,20	150,16

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos a.r. dešrelės (tausojantis)	40438	110	14,30	19,80	3,30	248,60
Pomidorų padažas	27825	20	0,20	0,00	3,80	16,00
Skrebutis	27687	20	1,58	0,40	10,56	52,14
Švieži agurkai	85398	40	0,28	0,00	1,12	5,60
Arbata (be cukraus)	29419	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,36	20,20	18,79	322,37
Iš viso dienai:			63,48	56,73	144,64	1343,10