



Kauno lopšelis – darželis „Gintarėlis“

Baltijos g. 28, Kaunas

Patvirtintas 2025-05-07

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1-3 metų vaikams

Naudojamas nuo 2025-05-08

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7⁰⁰ iki 19⁰⁰ val.

1 savaitė
Pirmadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieš. (tausojantis) | 32508 | 150/7 | 5,65 | 8,01 | 28,23 | 207,60 |
| Trintos uogos | 26616 | 20 | 0,14 | 0,08 | 3,07 | 13,56 |
| Sezoniniai vaisiai | 78847 | 100 | 0,90 | 0,10 | 11,70 | 51,30 |
| Kmynų arbata (be cukraus) | 197 | 150 | 0,20 | 0,15 | 0,50 | 4,09 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,88 | 8,34 | 43,50 | 276,55 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) | 67641 | 100 | 0,88 | 1,54 | 7,41 | 47,06 |
| Skrebutis | 27696 | 20 | 1,50 | 0,38 | 10,06 | 49,66 |
| Orkaitėje kepti kapotos kalakutienos filė kepsneliai (tausojantis) | 48637 | 70 | 16,04 | 6,54 | 8,81 | 158,26 |
| Perlinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis) | 5234 | 60 | 1,66 | 2,22 | 13,14 | 79,13 |
| Burokėlių salotos | 88111 | 60 | 1,86 | 1,77 | 2,92 | 35,01 |
| Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, paprika) | 89925 | 60 | 0,68 | 0,16 | 3,58 | 18,47 |
| Vanduo su apelsiniais | 30154 | 150 | 0,05 | 0,01 | 0,59 | 2,57 |
| Iš viso maitinimui: | | | 22,66 | 12,61 | 46,51 | 390,15 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|----------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti varškėčiai 9 proc. rieš. (tausojantis) | 19457 | 120 | 17,15 | 8,89 | 28,13 | 261,16 |
| Natūralus jogurtas 3,8 proc. rieš. | 3943 | 10 | 0,43 | 0,35 | 0,59 | 7,23 |
| Arbata (be cukraus) | 5726 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 17,58 | 9,24 | 28,72 | 268,41 |
| Iš viso dienai: | | | 47,12 | 30,19 | 118,72 | 935,11 |



1 savaitė
Antradienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška avižių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis) | 39008 | 150/4/2 | 7,10 | 7,45 | 27,92 | 207,19 |
| Sezoniniai vaisiai | 78852 | 80 | 0,32 | 0,00 | 7,92 | 32,96 |
| Kakava su pienu (2,5 proc. rieb.) | 30160 | 150 | 2,52 | 2,10 | 6,03 | 53,05 |
| Iš viso maitinimui: | | | 9,94 | 9,55 | 41,87 | 293,20 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Šaldytų žiedinių kopūstų ir žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 80722 | 100 | 3,07 | 2,20 | 9,97 | 72,01 |
| Orkaitėje kepta šviežia lašišos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) | 25685 | 70 | 15,57 | 13,16 | 1,13 | 185,21 |
| Biri plikytų ryžių košė su ciberžole (tausojantis) (augalinis) | 26042 | 50 | 1,34 | 0,09 | 12,26 | 55,23 |
| Morkų lazdelės | 19885 | 50 | 0,50 | 0,05 | 5,20 | 23,25 |
| Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai) | 30523 | 50 | 0,43 | 0,10 | 2,15 | 11,20 |
| Vanduo su apelsinais | 30154 | 150 | 0,05 | 0,01 | 0,59 | 2,57 |
| Iš viso maitinimui: | | | 20,94 | 15,61 | 31,29 | 349,46 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|----------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Mieliniai blynai | 12805 | 100 | 6,53 | 8,38 | 32,63 | 231,99 |
| Trintos uogos | 26616 | 20 | 0,14 | 0,08 | 3,07 | 13,56 |
| Arbata (be cukraus) | 5726 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,67 | 8,46 | 35,70 | 245,57 |
| Iš viso dienai: | | | 37,55 | 33,62 | 108,86 | 888,22 |

1 savaitė
Trečiadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 20185 | 150/2 | 6,00 | 3,93 | 28,12 | 171,80 |
| Sezoniniai vaisiai | 78859 | 100 | 0,63 | 0,18 | 16,20 | 68,94 |
| Sūrio lazdelė 40 proc. rieb. | 5699 | 20 | 5,34 | 4,16 | 0,08 | 59,12 |
| Arbata (be cukraus) | 5726 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 11,97 | 8,27 | 44,40 | 299,88 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Konservuotų agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) | 83061 | 100 | 1,88 | 2,91 | 15,81 | 96,95 |
| Ruginė duona | 22437 | 20 | 1,22 | 0,20 | 9,12 | 43,16 |
| Kiaulienos mentės maltinukai su kopūstais ir plikytais ryžiais (tausojantis) | 39005 | 70 | 6,64 | 10,14 | 6,39 | 143,44 |
| Jogurto (3,8 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas | 3673 | 30 | 0,91 | 3,22 | 1,55 | 38,79 |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) | 22377 | 90 | 1,85 | 0,09 | 18,26 | 81,30 |
| Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, ridikėliai) | 90773 | 100 | 0,89 | 0,08 | 3,98 | 20,24 |
| Vanduo paskanintas obuoliais | 25876 | 150 | 0,02 | 0,00 | 0,50 | 2,06 |
| Iš viso maitinimui: | | | 13,41 | 16,65 | 55,61 | 425,93 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) | 23056 | 130/15 | 10,93 | 9,42 | 28,21 | 241,30 |
| Pomidorų padažas | 27139 | 20 | 0,20 | 0,00 | 3,80 | 16,00 |
| Arbata (be cukraus) | 5726 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 11,13 | 9,42 | 32,01 | 257,32 |
| Iš viso dienai: | | | 36,51 | 34,34 | 132,02 | 983,14 |

1 savaitė
Ketvirtadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška trijų (avižių, miežių, kviečių ar kt.) grūdų dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 39012 | 150/4 | 7,25 | 5,98 | 36,13 | 227,28 |
| Sezoniniai vaisiai | 78860 | 80 | 0,80 | 0,32 | 18,72 | 80,96 |
| Arbata (be cukraus) | 5726 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 8,05 | 6,30 | 54,85 | 308,26 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 11259 | 100 | 2,76 | 2,69 | 10,70 | 78,05 |
| Vištienos krūtinėlės filė maltinis (tausojantis) | 47123 | 70 | 14,12 | 6,35 | 10,42 | 155,31 |
| Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis) | 22378 | 40 | 2,77 | 2,50 | 15,25 | 94,59 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos | 88113 | 90 | 1,02 | 1,05 | 9,91 | 53,21 |
| Pomidorai | 86334 | 25 | 0,25 | 0,10 | 1,45 | 7,70 |
| Vanduo su citrina | 5728 | 150 | 0,09 | 0,02 | 0,80 | 3,77 |
| Iš viso maitinimui: | | | 21,02 | 12,71 | 48,53 | 392,63 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Orkaitėje keptos bulvės (tausojantis) (augalinis) | 30525 | 150 | 3,03 | 4,71 | 29,74 | 173,49 |
| Ekologiško natūralaus jogurto (3.8 proc. rieb.) ir agurkų padažas | 27140 | 30 | 0,95 | 0,77 | 1,43 | 16,44 |
| Pienas 2,5 proc. rieb. | 4998 | 100 | 2,80 | 2,50 | 4,70 | 52,50 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,79 | 7,98 | 35,88 | 242,44 |
| Iš viso dienai: | | | 35,85 | 26,99 | 139,26 | 943,33 |

1 savaitė
Penktadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška manų kruopų košė su šaldytomis trintomis braškėmis ir sviestu (82 proc. rie.) (tausojantis) | 20144 | 150/20/3 | 6,20 | 5,24 | 28,85 | 187,39 |
| Sezoniniai vaisiai | 78862 | 100 | 0,30 | 0,30 | 12,10 | 52,30 |
| Arbata (be cukraus) | 5726 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,50 | 5,54 | 40,95 | 239,71 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---------------------------------------------------|---------|---------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta cukinių sriuba (tausojantis) (augalinis) | 80741 | 100 | 1,00 | 2,58 | 6,68 | 53,89 |
| Bulvių plokštainis | 31646 | 120 | 3,70 | 2,70 | 19,36 | 116,55 |
| Troškinta kiaulienos mentė (tausojantis) | 32067 | 70 | 7,94 | 13,34 | 2,44 | 161,55 |
| Grietinė 30 proc. rie. | 15723 | 15 | 0,39 | 4,50 | 0,41 | 43,68 |
| Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprika) | 30516 | 100 | 0,87 | 0,20 | 5,02 | 25,34 |
| Morkų salotos su česnakų | 92948 | 40 | 0,46 | 0,95 | 4,34 | 35,92 |
| Vanduo su citrina | 5728 | 150 | 0,09 | 0,02 | 0,80 | 3,77 |
| Iš viso maitinimui: | | | 14,43 | 24,29 | 39,04 | 432,52 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|---------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta ekologiška varškė (9 proc. rie.) su šaldytomis trintomis uogomis | 23192 | 90/30 | 14,51 | 11,22 | 7,94 | 190,76 |
| Kukurūzų traputis | 22616 | 15 | 1,38 | 0,83 | 10,88 | 56,45 |
| Arbata (be cukraus) | 5726 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 15,89 | 12,05 | 18,81 | 247,22 |
| Iš viso dienai: | | | 36,83 | 41,88 | 98,80 | 919,45 |

2 savaitė
Pirmadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis) | 39066 | 130/30 | 5,80 | 5,39 | 32,79 | 202,83 |
| Sezoniniai vaisiai | 78954 | 80 | 0,72 | 0,32 | 11,84 | 53,12 |
| Pienas 2,5 proc.rieb. | 5690 | 100 | 2,80 | 2,50 | 4,70 | 52,50 |
| Iš viso maitinimui: | | | 9,32 | 8,21 | 49,33 | 308,45 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Šparaginių pupelių ir žirnių sriuba su vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos kukuliais (tausojantis) | 83062 | 100/15 | 4,95 | 5,17 | 8,39 | 99,89 |
| Maltas kiaulienos kumpio kotletas su daržovėmis (tausojantis) | 39056 | 60/20 | 12,29 | 10,11 | 2,51 | 150,18 |
| Perlinių kruopų košė (tausojantis) (augalinis) | 5234 | 60 | 1,66 | 2,22 | 13,14 | 79,13 |
| Kopūstų, agurkų salotos | 45628 | 100 | 1,23 | 1,88 | 5,10 | 42,24 |
| Vanduo su apelsiniais | 30154 | 150 | 0,05 | 0,01 | 0,59 | 2,57 |
| Iš viso maitinimui: | | | 20,17 | 19,38 | 29,73 | 374,01 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|----------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Blynėliai su obuoliais | 23082 | 90/20 | 6,30 | 6,75 | 32,75 | 216,98 |
| Trintos šaldytos uogos | 27207 | 30 | 0,23 | 0,10 | 7,45 | 31,60 |
| Arbata (be cukraus) | 5726 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,53 | 6,85 | 40,20 | 248,59 |
| Iš viso dienai: | | | 36,02 | 34,44 | 119,26 | 931,05 |

2 savaitė
Antradienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška aviųž dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis) | 39008 | 150/4/2 | 7,10 | 7,45 | 27,92 | 207,19 |
| Sezoniniai vaisiai | 78961 | 80 | 0,48 | 0,08 | 8,88 | 38,16 |
| Kmynų arbata (be cukraus) | 197 | 150 | 0,20 | 0,15 | 0,50 | 4,09 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,78 | 7,68 | 37,30 | 249,44 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|----------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) | 67641 | 100 | 0,88 | 1,54 | 7,41 | 47,06 |
| Skrebutis | 27696 | 20 | 1,50 | 0,38 | 10,06 | 49,66 |
| Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) | 25691 | 80 | 14,53 | 6,90 | 5,73 | 143,14 |
| Bulvių košė (tausojantis) | 4803 | 80 | 2,27 | 2,88 | 17,71 | 105,85 |
| Burokėlių salotos | 88111 | 60 | 1,86 | 1,77 | 2,92 | 35,01 |
| Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, paprika) | 88118 | 60 | 0,51 | 0,12 | 2,84 | 14,46 |
| Vanduo su apelsiniais | 30154 | 150 | 0,05 | 0,01 | 0,59 | 2,57 |
| Iš viso maitinimui: | | | 21,60 | 13,60 | 47,24 | 397,76 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|-----------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis) | 13831 | 110 | 18,22 | 12,91 | 23,03 | 281,17 |
| Trintos uogos | 3631 | 30 | 0,21 | 0,12 | 5,60 | 24,32 |
| Arbata (be cukraus) | 5726 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 18,43 | 13,03 | 28,63 | 305,51 |
| Iš viso dienai: | | | 47,81 | 34,31 | 113,17 | 952,71 |

2 savaitė
Trečiadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška apvalių ryžių kruopų košė su cinamonu ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 39131 | 150/2 | 4,83 | 4,52 | 33,22 | 192,85 |
| Sezoniniai vaisiai | 78859 | 100 | 0,63 | 0,18 | 16,20 | 68,94 |
| Arbata (be cukraus) | 5726 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,46 | 4,70 | 49,42 | 261,81 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Burokėlių, baltagūžių kopūstų ir pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis) | 11260 | 100 | 2,02 | 2,13 | 7,20 | 56,01 |
| Virtų bulvių blynai su kiaulienos kumpiu (tausojantis) | 40392 | 80/40 | 9,81 | 7,55 | 28,74 | 222,15 |
| Jogurto (3,8 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas | 3673 | 30 | 0,91 | 3,22 | 1,55 | 38,79 |
| Pekino kopūstų ir morkų salotos | 88113 | 90 | 1,02 | 1,05 | 9,91 | 53,21 |
| Vanduo paskanintas obuoliais | 25876 | 150 | 0,02 | 0,00 | 0,50 | 2,06 |
| Iš viso maitinimui: | | | 13,78 | 13,95 | 47,89 | 372,23 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) | 23056 | 130/15 | 10,93 | 9,42 | 28,21 | 241,30 |
| Pomidorų padažas | 27139 | 20 | 0,20 | 0,00 | 3,80 | 16,00 |
| Arbata (be cukraus) | 5726 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 11,13 | 9,42 | 32,01 | 257,32 |
| Iš viso dienai: | | | 30,37 | 28,07 | 129,32 | 891,36 |

2 savaitė
Ketvirtadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|-------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti kiaušiniai (tausojantis) | 968 | 60 | 7,62 | 6,54 | 0,54 | 91,50 |
| Batonas su sviestu (82 proc. rieb.) | 20751 | 20/5 | 1,53 | 4,48 | 10,10 | 86,82 |
| Majonezas 72 proc. rieb. | 27898 | 10 | 0,02 | 3,40 | 0,60 | 33,08 |
| Konservuoti agurkai | 19884 | 40 | 0,24 | 0,00 | 0,96 | 4,80 |
| Sezoniniai vaisiai | 78852 | 80 | 0,32 | 0,00 | 7,92 | 32,96 |
| Arbata (be cukraus) | 5726 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 9,73 | 14,42 | 20,12 | 249,18 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis) | 16667 | 100 | 0,59 | 4,02 | 5,06 | 58,81 |
| Ruginė duona | 22437 | 20 | 1,22 | 0,20 | 9,12 | 43,16 |
| Makaronai su malta vištienos krūtinėlės filė (tausojantis) | 49512 | 80/60 | 20,27 | 7,43 | 28,37 | 261,40 |
| Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, ridikėliai) | 90773 | 100 | 0,89 | 0,08 | 3,98 | 20,24 |
| Vanduo su citrina | 5728 | 150 | 0,09 | 0,02 | 0,80 | 3,77 |
| Iš viso maitinimui: | | | 23,06 | 11,76 | 47,33 | 387,39 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|-------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Obuolių pyragas (tausojantis) | 7252 | 80 | 7,70 | 7,44 | 36,00 | 241,74 |
| Pienas 2,5 proc. rieb. | 5690 | 100 | 2,80 | 2,50 | 4,70 | 52,50 |
| Iš viso maitinimui: | | | 10,50 | 9,94 | 40,70 | 294,24 |
| Iš viso dienai: | | | 43,28 | 36,12 | 108,16 | 930,80 |

2 savaitė
Penktadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis) | 32508 | 150/7 | 5,65 | 8,01 | 28,23 | 207,60 |
| Trintos uogos | 27540 | 40 | 0,28 | 0,16 | 6,14 | 27,12 |
| Sezoniniai vaisiai | 78862 | 100 | 0,30 | 0,30 | 12,10 | 52,30 |
| Arbata (be cukraus) | 5726 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,23 | 8,47 | 46,47 | 287,04 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis) | 83064 | 100 | 3,56 | 2,24 | 15,38 | 95,86 |
| Ruginė duona | 22437 | 20 | 1,22 | 0,20 | 9,12 | 43,16 |
| Plikytų ryžių plovos su kiaulienos mente (tausojantis) | 29143 | 90/35 | 8,30 | 10,74 | 25,47 | 231,72 |
| Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, ridikėliai) | 90773 | 100 | 0,89 | 0,08 | 3,98 | 20,24 |
| Vanduo su citrina | 5728 | 150 | 0,09 | 0,02 | 0,80 | 3,77 |
| Iš viso maitinimui: | | | 14,06 | 13,28 | 54,75 | 394,76 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|----------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis) | 67649 | 150 | 3,57 | 6,90 | 19,43 | 154,09 |
| Užkeptas sumuštinis su varške 9 proc. rieb. ir obuoliais (tausojantis) | 21323 | 25/27/13 | 5,39 | 4,93 | 18,02 | 138,02 |
| Arbata (be cukraus) | 5726 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 8,96 | 11,83 | 37,45 | 292,13 |
| Iš viso dienai: | | | 29,24 | 33,59 | 138,67 | 973,92 |

3 savaitė
Pirmadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška trijų (avižių, miežių, kviečių ar kt.) grūdų dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 39012 | 150/4 | 7,25 | 5,98 | 36,13 | 227,28 |
| Trintos šaldytos uogos | 27207 | 30 | 0,23 | 0,10 | 7,45 | 31,60 |
| Sezoniniai vaisiai | 80963 | 130 | 0,52 | 0,00 | 7,93 | 33,80 |
| Arbata (be cukraus) | 5726 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,99 | 6,08 | 51,51 | 292,70 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis) | 18155 | 100 | 1,01 | 2,04 | 5,51 | 44,46 |
| Ruginė duona | 22437 | 20 | 1,22 | 0,20 | 9,12 | 43,16 |
| Vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa troškinta su grietinėle (36 proc. rieb.) ir daržovėmis (tausojantis) | 48638 | 50/30/25 | 9,91 | 16,21 | 3,25 | 198,53 |
| Virti makaronai (tausojantis) (augalinis) | 18387 | 60 | 4,05 | 0,86 | 15,66 | 86,62 |
| Daržovių rinkinukas (konservuoti agurkai, paprika) | 89925 | 60 | 0,68 | 0,16 | 3,58 | 18,47 |
| Morkų lazdelės | 86371 | 65 | 0,65 | 0,07 | 6,76 | 30,23 |
| Vanduo su apelsiniais | 30154 | 150 | 0,05 | 0,01 | 0,59 | 2,57 |
| Iš viso maitinimui: | | | 17,56 | 19,54 | 44,47 | 424,02 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta ekologiška varškė (9 proc. rieb.) su šaldytomis trintomis uogomis | 23192 | 90/30 | 14,51 | 11,22 | 7,94 | 190,76 |
| Bandelė su cinamonu | 20254 | 40 | 2,48 | 1,64 | 22,63 | 115,20 |
| Arbata (be cukraus) | 5726 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 16,99 | 12,86 | 30,57 | 305,98 |
| Iš viso dienai: | | | 42,54 | 38,48 | 126,55 | 1022,70 |

3 savaitė
Antradienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis) | 32508 | 150/7 | 5,65 | 8,01 | 28,23 | 207,60 |
| Trintos uogos | 27540 | 40 | 0,28 | 0,16 | 6,14 | 27,12 |
| Sezoniniai vaisiai | 78852 | 80 | 0,32 | 0,00 | 7,92 | 32,96 |
| Arbata (be cukraus) | 5726 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,25 | 8,17 | 42,29 | 267,70 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Šaldytų žiedinių kopūstų ir žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 80722 | 100 | 3,07 | 2,20 | 9,97 | 72,01 |
| Lašišos ir lydekos filė kotletas (tausojantis) | 23088 | 30/50 | 19,06 | 11,17 | 6,39 | 202,31 |
| Bulvių košė (tausojantis) | 4840 | 60 | 1,45 | 2,15 | 10,77 | 68,21 |
| Burokėlių salotos | 88111 | 60 | 1,86 | 1,77 | 2,92 | 35,01 |
| Konservuoti agurkai | 19884 | 40 | 0,24 | 0,00 | 0,96 | 4,80 |
| Vanduo su apelsiniais | 30154 | 150 | 0,05 | 0,01 | 0,59 | 2,57 |
| Iš viso maitinimui: | | | 25,73 | 17,29 | 31,60 | 384,91 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Konvecinėje krosnyje kepti varškėčiai 9 proc. rieb. (tausojantis) | 24373 | 100 | 13,65 | 9,21 | 21,27 | 222,58 |
| Vaisių tyrėlė | 7972 | 50 | 0,35 | 0,24 | 9,00 | 39,52 |
| Pienas 2,5 proc. rieb. | 5690 | 100 | 2,80 | 2,50 | 4,70 | 52,50 |
| Iš viso maitinimui: | | | 16,80 | 11,94 | 34,97 | 314,59 |
| Iš viso dienai: | | | 48,78 | 37,41 | 108,85 | 967,20 |

3 savaitė
Trečiadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška apvalių ryžių kruopų košė su cinamonu ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 39131 | 150/2 | 4,83 | 4,52 | 33,22 | 192,85 |
| Sezoniniai vaisiai | 78859 | 100 | 0,63 | 0,18 | 16,20 | 68,94 |
| Kmynų arbata (be cukraus) | 197 | 150 | 0,20 | 0,15 | 0,50 | 4,09 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,66 | 4,84 | 49,92 | 265,88 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) | 67641 | 100 | 0,88 | 1,54 | 7,41 | 47,06 |
| Skrebutis | 27696 | 20 | 1,50 | 0,38 | 10,06 | 49,66 |
| Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu (tausojantis) | 31903 | 80/40 | 10,36 | 5,89 | 33,39 | 228,03 |
| Jogurto (3,8 proc. rieb.) ir grietinės (30 proc. rieb.) padažas | 3673 | 30 | 0,91 | 3,22 | 1,55 | 38,79 |
| Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprika) | 30516 | 100 | 0,87 | 0,20 | 5,02 | 25,34 |
| Vanduo paskanintas obuoliais | 25876 | 150 | 0,02 | 0,00 | 0,50 | 2,06 |
| Iš viso maitinimui: | | | 14,54 | 11,23 | 57,92 | 390,93 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) | 11267 | 150 | 5,25 | 6,93 | 15,71 | 146,13 |
| Batonas su sviestu (82 proc. rieb.) fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) ir agurku | 20793 | 20/5/10/5 | 4,03 | 7,00 | 10,46 | 120,96 |
| Arbata (be cukraus) | 5726 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 9,28 | 13,93 | 26,17 | 267,11 |
| Iš viso dienai: | | | 29,47 | 30,00 | 134,00 | 923,93 |

3 savaitė
Ketvirtadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis) | 39066 | 130/30 | 5,80 | 5,39 | 32,79 | 202,83 |
| Sezoniniai vaisiai | 80964 | 90 | 0,63 | 0,00 | 9,99 | 42,48 |
| Arbata (be cukraus) | 5726 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,43 | 5,39 | 42,78 | 245,32 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---------------------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Burokėlių, baltagūžių kopūstų ir pupelių sriuba (tausojantis) | 11260 | 100 | 2,02 | 2,13 | 7,20 | 56,01 |
| Grietinė 30 proc. rieb. | 3661 | 5 | 0,13 | 1,50 | 0,14 | 14,56 |
| Jautienos nugarinės befstrogenas (tausojantis) | 39834 | 110 | 12,85 | 11,81 | 6,56 | 183,91 |
| Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis) | 25633 | 90 | 1,85 | 0,09 | 18,26 | 81,30 |
| Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, ridikėliai) | 90773 | 100 | 0,89 | 0,08 | 3,98 | 20,24 |
| Vanduo su citrina | 5728 | 150 | 0,09 | 0,02 | 0,80 | 3,77 |
| Iš viso maitinimui: | | | 17,84 | 15,63 | 36,93 | 359,79 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|----------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti varškėčiai 9 proc. rieb. (tausojantis) | 19457 | 120 | 17,15 | 8,89 | 28,13 | 261,16 |
| Natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb. | 3943 | 10 | 0,43 | 0,35 | 0,59 | 7,23 |
| Arbata (be cukraus) | 5726 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 17,58 | 9,24 | 28,72 | 268,41 |
| Iš viso dienai: | | | 41,85 | 30,26 | 108,44 | 873,53 |

3 savaitė
Penktadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška avižų dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir cinamonu (tausojantis) | 39008 | 150/4/2 | 7,10 | 7,45 | 27,92 | 207,19 |
| Trintos šaldytos uogos | 27206 | 30 | 0,30 | 0,15 | 6,73 | 29,45 |
| Sezoniniai vaisiai | 78862 | 100 | 0,30 | 0,30 | 12,10 | 52,30 |
| Arbata (be cukraus) | 5726 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,70 | 7,91 | 46,75 | 288,96 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--------------------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 11259 | 100 | 2,76 | 2,69 | 10,70 | 78,05 |
| Vištienos krūtinėlės filė maltinis (tausojantis) | 47123 | 70 | 14,12 | 6,35 | 10,42 | 155,31 |
| Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis) | 22378 | 40 | 2,77 | 2,50 | 15,25 | 94,59 |
| Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika) | 24844 | 100 | 0,80 | 0,10 | 4,75 | 23,10 |
| Morkų su obuoliais salotos | 90774 | 40 | 0,29 | 3,66 | 4,12 | 50,63 |
| Vanduo su citrina | 5728 | 150 | 0,09 | 0,02 | 0,80 | 3,77 |
| Iš viso maitinimui: | | | 20,84 | 15,32 | 46,05 | 405,45 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virtos a.r. dešrelės (tausojantis) | 38014 | 90 | 11,70 | 16,20 | 2,70 | 203,40 |
| Pomidorų padažas | 27139 | 20 | 0,20 | 0,00 | 3,80 | 16,00 |
| Skrebutis | 27696 | 20 | 1,50 | 0,38 | 10,06 | 49,66 |
| Švieži agurkai | 88423 | 30 | 0,21 | 0,00 | 0,84 | 4,20 |
| Arbata (be cukraus) | 5726 | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 13,61 | 16,58 | 17,40 | 273,28 |
| Iš viso dienai: | | | 42,15 | 39,81 | 110,20 | 967,69 |