

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
III sav. Kuskuso košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis) 150/180 Kefyro 2,5 proc. kokteilis su vaisiais ir špinatais 150/180 Vaisiai (pagal sezoną)	Grikių kruopų košė su cukinijom ir kmynais (tausojantis) 150/200 Kefyras 2,5 proc. rieb. 150/150 Vaisiai (pagal sezoną)	Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis) 150/200 Arbata be cukraus 150/200 Vaisiai (pagal sezoną)	Pieniška ryžių kruopų košė (tausojantis) 150/200 Arbata be cukraus 150/200 Vaisiai (pagal sezoną)	Pieniška kukurūzų kruopų košė (tausojantis) 150/200 Trintos uogos (pagal sezoną) 30/40 Arbata be cukraus 150/200 Vaisiai (pagal sezoną)
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Daržovių (šald. daržovių mišinys) sriuba su makaronais (augalinis) (tausojantis) 100/150 Duona ruginė 20/30 Plovas (kalakutienos file) 150/170 (tausojantis) Daržovės (pagal sezoną 2-jų rūšių: paprika, agurkas) 100/115 Žalieji žirneliai (konservuoti) 50/55 Vanduo su citrina 150/200	Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis) 100/150 Virtų bulvių blynai su virta kiaulienos kumpio mėsa 120/120 Jogurto 3,8 proc. rieb.-grietinės 30 proc. rieb. padažas 30/50 Daržovių salotos(pagal sezoną: pekino, agurko, pomidoro) 80/100 Vanduo su citrina 150/200	Trinta daržovių sriuba (brokoliai, morkos) (tausojantis) (augalinis) 100/150 Skrebutis 15/20 Troškintas paukštienos kukulis (vištienos krutinelė) (tausojantis) 80/90 Miežinių kruopų košė (tausojantis) 60/80 Morkų - obuolių salotos 80/90 Vanduo su citrina 150/200	Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis) 100/150 Duona ruginė 20/30 Cukinijų ir žuvies blynėliai (lydeka) 80/100 Grikių kruopų košė (tausojantis) 70/70 Daržovių salotos (pagal sezoną: pekino, agurko, pomidoro) 80/100 Vanduo 150/200	Agurkinė sriuba (augalinis)(tausojantis) 100/150 Duona ruginė 30/30 Vištienos file troškinta su grietinėle ir cukinija (tausojantis) 110/120 Bulvių košė (tausojantis)80/90 Daržovės (pagal sezoną, daržovės 3-jų rūšių:ridikas, paprika, agurkas) 90/105 Vanduo 150/200
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Virti varškėtukai (tausojantis) 100/110 Grietinės 30 proc. rieb.- jogurto 3,8 proc. rieb. padažas su vanile 30/30 Arbata be cukraus 150/200	Omletas su sūriu 45 proc. rieb. (tausojantis) 100/110 Ruginė duona 20/30 Kmyną arbata be cukraus 150/200	Orkaitėje kepti varškėčiai 9 proc. rieb. su morkomis (tausojantis) 100/120 Trintos uogos (pagal sezoną) 30/40 Kmyną arbata be cukraus 150/200	Pieniška kvietinių kruopų sriuba (tausojantis) 170/200 Viso grūdo duonos sumuštinis su sviestu 82 proc. rieb. ir fermentiniu sūriu 45 proc. rieb. 40/55	Sklandžiai su obuoliais 90/100 Natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb. 10/20 Trintos uogos (pagal sezoną) 30/40 Arbata be cukraus 150/200